«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 19
Н.В. Осипенко

Осипенко Наталья Владимировна

Подписано: Осипенко Наталья Владимировна
DN: cn=Осипенко Наталья Владимировна, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ "ДЕТСКИЙ САД № 19", email=mbdou1991@mail.ru
Дата: 2024.05.30 12:15:20 +03'00'

Режим дня на теплый период 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста №3	Младшая группа №1	Младшая группа №2	Средняя группа №4	Средняя группа №5	Старшая группа №8	Подготовительная группа №6	Подготовительная группа №7
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Свободная деятельность, игры.	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
Прогулка, совместная деятельность - игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-12.20	9.30-12.20	9.30-12.20
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки (водные процедуры)	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, совместная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возращение с прогулки	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00